Bitkin düşen oruçlunun dinlenmesi ve uyumasının hükmü

[Türkçe — Turkish — تركي]

Muhammed b. Salih el-Useymîn

Terceme : Muhammed Şahin

Tetkik : Ali Rıza Şahin

2013 - 1434

IslamHouse.com

﴿ حكم استرخاء الصائم المزهق ونومه ﴾

« باللغة التركية »

محمد بن صالح العثيمين

ترجمة: محمد مسلم شاهين

مراجعة: علي رضا شاهين

2013 - 1434

IslamHouse.com

بسم الله الرحمن الرحيم

Soru:

Ramazan'da şiddetli açlık ve susuzluk hissettiğim için gündüz çalışamıyorum ve gündüzü uyuyarak veya dinlenerek geçiriyorum. Bunun orucumun sıhhatine bir etkisi olur mu?

Cevap:

Bunun orucun sıhhatine bir zararı olmaz ve sevabı da fazladır. Çünkü Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem- Âişe'ye -Allah ondan râzı olsun- şöyle buyurmuştur:

"**İbâdetinin sevabı, yorgunluğun ve bitkinliğine göredir** (onunla orantılıdır)**.**"

Bir kimsenin ibâdetteki yorgunluğu arttıkça sevabı da artar. Su ile serinlemek ve serin bir yerde oturmak gibi ibâdetin yükünü hafifletecek şeyleri yapabilir.[1]

---

[1] Muhammed b. Salih el-Useymîn'in Fetvâları, c: 1, s: 509